

Pineapple Recipes | Pynappel Resepte



*Tried and Tested Recipes by Nicky Brecher for Wegro Farming (Pty) Ltd /
Beproeefde en Getoetsde resepte deur Nicky Brecher vir Wegro Farming (Pty) Ltd*

Pineapple Mixed Salad

Serves 4

250 ml Fresh pineapple chunks, core removed

1 sliced or cubed avocado

Fresh baby spinach leaves

8 ripe strawberries

125 ml blueberries

2 rounds Feta cheese

Freshly ground black pepper

Balsamic reduction to serve

Sprinkle spinach leaves on salad bowl.

Add rest of ingredients.

Sprinkle with any nuts and seeds (optional).

Serve with Balsamic reduction on the side.



Pynappel Mengelslaai

Bedien 4

250 ml pynappelstukke (sny stonk uit)

1 avokado in stukke gesny

Vars baba spinasie

8 ryp aarbeie

125 ml bloubessies

2 skywe Feta kaas

Vars gemaalde swart peper

Balsemiek asyn reduksie

Voer mooi slaibord uit met spinasie.

Voeg res van die bestanddele by.

Sprinkel neute en sade van jou keuse oor (opsioneel) .

Bedien met Balsemiek asyn reduksie.

